Evo nekih savjeta čijom primjenom možete smanjiti otpad u domaćinstvu:

- Kupujte proizvode bez suvišne ambalaže.
- Kupite jednu platnenu torbu koju ćete koristiti prilikom odlaska u trgovinu umjesto da pri svakoj kupnji koristite plastične vrećice. Da bi se u jednoj godini proizvelo 10 milijardi papirnatih vrećica, potrebno je 14 milijuna stabala tako da nisu dobra zamjena za plastične vrećice.
- Koristeći bankomat nemojte tražiti ispis potvrde o stanju na tekućem računu, jer ćete na taj način uštedjeti rolu papira dugu pola milijarde metara, dovoljnu da ekvator opaše više od 15 puta.
- Smanjite uobičajenu potrošnju papirnatih ubrusa za samo jedan ubrus dnevno i otpad će biti manji za pola milijarde kilograma.
- U godini dana posiječe se oko 100 milijuna stabala i potroši 106 milijardi litara vode na proizvodnju reklamne pošte pa zatražite da vam je više šalju.
- Kupujte proizvode od recikliranog materijala, jer izrada proizvoda od recikliranog materijala zahtjeva manje količine energije.
- Kupujte baterije koje se mogu ponovo puniti.
- Razvrstajte otpad i odlažite ga u za to predviđene spremnike (hrpa novina od jednog metra ekvivalent je jele od 12 metara).
- Nemojte bacati odjeću, osobito ne kožne cipele (koži treba 50 godina da se razradi), već ju odnesite u prodavaonicu polovne odjeće (second hand shop) ili ju ponudite prijateljima i rodbini.
- Umjesto plastičnih posuda koristite posude od drva ili pruća.
- Kemikalije za čišćenje prljavštine zamijenite sredstvima proizvedenim po strogim ekološkim standardima.
- Umjesto krema za lice i tijelo i dezodoransa koji sadržavaju razne kemijske supstance, koristite one koje u sebi sadrže samo prirodne tvari.
- Veliki dio kuhinjskog otpada možete iskoristiti za izradu komposta kojim možete zamijeniti umjetna gnojiva u vašem vrtu.

- Umjesto klasičnih žarulja sa žarnom niti, koje su najlošiji oblik rasvjete koristite štedne žarulje koje troše 5 puta manje električne energije od klasičnih žarulja, a i njihov je životni vijek 15 puta duži od klasičnih.
- Umjesto stolnih lampi koristite halogene žarulje koje su 50% djelotvornije, a imaju i duži životni vijek.
- Za vanjsko osvjetljenje koristite detektore pokreta – kad registriraju pokret, aktiviraju vremensku kontrolu osvjetljenja koja određeno vrijeme drži rasvjetu uključenom.
- Prilikom odabira kućanskih aparata treba paziti na energetske razrede uređaja koji se označavaju slovima od A do G pri čemu je A energetski najefikasniji (dodana su još dva A++ i A+ za iznimno štedljive uređaje), a G najlošiji energetski razred.
- Postavite hladnjake i ledenice na što hladnijem mjestu u kući.
- Ne držite hladnjak otvorenim dulje nego što je neophodno i dobro zatvorite vrata hladnjaka nakon korištenja.
- Pravovremeno odleđujte hladnjake i ledenice, jer tako štedite energiju i produžavate radni vijek uređaja.
- Nemojte spremati u hladnjake i ledenice vruća ili topla jela.
- Prilikom korištenja perilice rublja uvijek odaberite program pranja rublja s najnižom temperaturom vode dostatnom da rublje bude kvalitetno oprano.
- Uvijek perite standardiziranu količinu rublja za određeni tip bubnja.
- TV, video i stereo uređaji, računala i računalna oprema u *stand-by* radu troše određenu količinu energije.
- Provjerite slavine i ventile u vašem domu i ukoliko cure odmah ih zamijenite – samo se jednom kapi vode izgubi 9000 litara vode.
- Umjesto da prilikom kupanja napunite kadu vodom, istuširajte se jer ćete tuširanjem u trajanju od 5 minuta potrošiti manje od 38 litara tople vode u odnosu na 57 do 95 litara za punjenje kade.
- Vodu u kojoj ste, primjerice, oprali salatu iskoristite za zalijevanje biljaka.

- Ako prilikom pranja automobila napunite kantu vode i koristite spužvu možete uštedjeti oko 300 litara vode.
- Skupljajte kišnicu i iskoristite je za zalijevanje vrta.
- Instalirajte uređaje za štednju vode u zahodskom kotliću, a koji mogu uštedjeti i do 5 litara vode po jednom ispiranju školjke.
- Koristite perilicu za suđe samo kad je maksimalno napunjena posuđem.
- Za prostore u kojima boravite podesite termostat na 21°C, a za spavanje se preporuča temperatura prostora 18°C.
- Izbivate li iz kuće na jedan dan termostat namjestite na 16°C, a ukoliko izbivate na tjedan dana na 10°C.
- Ne zaklanjajte radijatore pokućstvom.
- Roletama možemo značajno uštedjeti energiju – ako u zimskom razdoblju spustimo rolete u noćnim satima spriječit ćemo gubitak topline i za čak do 10%, dok u ljetnom periodu tijekom dana vanjske rolete mogu smanjiti temperaturu u prostoru i 6-8° C.

Literatura: Eko revija, br. 18, ožujak, 2008. (Dora Belamarić - Savjeti za očuvanje planeta)

.